

## ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ И МИГРАЦИОННЫЕ ПРОЦЕССЫ В РОССИИ

Т. Г. Батасова

Московский гуманитарный университет

**Аннотация:** Автор делает попытку описать влияние демографической ситуации на миграционные процессы в меняющихся социокультурных условиях российского общества, опираясь на аналитические материалы Федеральной службы государственной статистики и других исследований. Обращается внимание на увеличение демографической нагрузки на трудоспособное население, снижение общей численности и старение трудоспособного населения.

**Ключевые слова:** демографическая ситуация; миграционные процессы; миграция; демография

## DEMOGRAPHIC SITUATION AND MIGRATION PROCESSES IN RUSSIA

T. G. Batasova

Moscow University for the Humanities

**Abstract:** The author makes an attempt to describe the influence of the demographic situation on migration processes in the changing sociocultural conditions of Russian society, relying on analytical materials of the Federal State Statistics Service and other studies. Attention is drawn to the increase in the demographic burden on the working-age population, the decrease in the total number, and the aging of the working-age population.

**Keywords:** demographic situation; migration processes; migration; demography

Миграционные процессы, иначе — территориальные перемещения людей, подразделяются по целому ряду факторов: направление, ориентация, продолжительность, легитимность и др. Существенными причинами увеличения миграционных процессов в российском обществе являются, как считают специалисты: снижение численности титульного населения (данные демографической ситуации) и нехватка рабочей силы (в том числе, обусловленная демографической ситуацией). Устойчивая тенденция активности миграционных процессов вплоть до настоящего времени характеризуется увеличением и интенсивностью миграционных потоков, что вместе с положительным миграционным приростом является лакмусовой бумажкой социально-экономической привлекательности принимающей стороны в сравнении со странами-донорами.

Изучение демографической ситуации связано с анализом состава, структуры, динамики и воспроизводства населения. Анализ демографической ситуации позволяет составить представление о численности и показателях естественного движения населения (естественный прирост, убыль; количество родившихся, умерших), характеристиках миграционной ситуации. Экономические, политические, социокультурные, экологические факторы могут оказывать существенное влияние на из-

менение демографической ситуации. Демографическая ситуация отражает количество населения, его рост и плотность, а также — трансформации в возрастном и половом распределении. Она включает изменения в структуре и составе семей, уровень образования, воздействие миграционных процессов, сдвиги в социальном статусе и составе общества.

Проблема демографической ситуации на территории России с конца 90-х — начала 2000-х гг. не только не потеряла своей актуальности, но приобрела остроту. «Численность населения за период с 2000 по 2023 г. сократилась с 146 млн. 304 тысяч человек до 146 млн. 151 тысячи человек» (Российский статистический ежегодник, 2024: 83–122). В отчетах «Социально-экономическое положение России» «за первые кварталы 2024 и 2025 г., общая численность населения составляет около 146,1 миллиона человек» (Российский статистический ежегодник, 2024; Российский статистический ежегодник, 2025). «По итогам первого квартала 2024 г. общая численность уменьшилась на 101,6 тысяч человек (или на 0,07%). За аналогичный период в 2025 г. итоговые данные показали, что общая численность населения сократилась на 40,9 тысяч человек (или на 0,03%)» (Российский статистический ежегодник, 2024; 2025). При определенной стагнации общей численности населения за последние два года сохраняется увеличение депопуляции и уменьшение общего количества жителей страны (без учета миграций). Это, как уже отмечалось ранее, является одной из причин принятия миграционных потоков в России на своей территории. По данным Росстата, за январь–март 2025 г. естественная убыль населения была компенсирована за счет миграционного прироста на 65,6%. Всего по данным Росстата, число прибывших в Российскую Федерацию увеличилось на 55,1 тысяч человек (70,5%) в основном за счет иммигрантов из государств-участников СНГ (Российский статистический ежегодник, 2025).

Таблица 1

**Сводные итоги миграционной ситуации в российском обществе  
на основании данных Росстата**

По состоянию на январь–март (первый квартал) за период с 2022 по 2025 годы (всего прибывших, международная миграция и в том числе с государствами-участниками СНГ (человек)	2022	2023		2024	2025
Миграция - всего прибывшие	512685	511626		515820	517885
из них: международная миграция	93322	90153		78102	133185
в том числе: с государствами-участниками СНГ	84357	80311		66000	102914
Миграция - всего выбывшие	554463	467576		487712	439832
из них: международная миграция	135100	61234		62008	56379

*Продолжение таблицы 1*

в том числе: с государствами-участниками СНГ	119363	53327		53564	46464
Миграция всего — миграционный прирост (+), снижение (-)	-41778	+44050		+28108	+78053
из них: международная миграция - миграционный прирост (+), снижение (-)	-41778	+28919		+16094	+76806
в том числе: с государствами-участниками СНГ — миграционный прирост (+), снижение (-)	-35006	+26984		+12436	+56450

Международная миграция за первый квартал 2025 г. составила четверть от всех прибывших (25,7%). Положительная динамика миграционного прироста с некоторыми колебаниями сохраняется и в первом квартале 2025 г.

Среди мигрантов более половины можно отнести к возрасту моложе 35 лет (Российский статистический ежегодник, 2024; Демографический ежегодник России, 2021, 2023).

Отрицательный миграционный прирост, наблюдавшийся в 2022 г. из-за ситуации с пандемией, не оказал существенного влияния на изменение миграционного потока из стран-участниц СНГ. Небольшое снижение миграционного прироста в 2024 г. связано с усилением нормативно-правовой базы, регулирующей динамику миграционных процессов в России. Нормативная база, регулирующая миграционные процессы, постоянно развивается, дорабатывается с учетом происходящих изменений. Созданы информационные памятки для мигрантов (в частности, трудовых), разъясняющие вопросы миграционного законодательства Российской Федерации, а также включающие рекомендации по нормам поведения (с учетом культурной разницы), принятым у принимающей стороны.

Отмечаются два вектора притяжения миграционных потоков: Центральный регион и Дальний Восток. Первый стягивает население со всей территории страны и является привлекательным, в том числе и для международной миграции. Второй, наоборот, отдает население во все регионы. Уменьшение численности населения регионов Сибири и Дальнего Востока обостряет иммиграционный вопрос из соседних стран (в том числе, из Китая). Соотношение плотности населения со стороны России и Китая составляет 1 к 125 (Власов, 2014: 85). Неконтролируемая миграция и связанные с ней проблемы, характерны не только для дальневосточного региона. По данным МВД в октябре 2024 г. в России находилось более 6,5 млн. мигрантов, что эквивалентно 4,2% от населения России. Из них более 740 тысяч человек — нелегалы, т.е. не имевшие законных оснований для пребывания. Их число на 40% возросло по данным на начало 2024 г. (Овчинникова, 2024).

Другой причиной миграционных процессов является восприятие России как страны-реципиента для миграционных потоков, связанного с нехваткой рабочей силы. Отмечается дефицит в таких сферах, как торговля и услуги (доставка, кли-

нинг), строительство, коммунальное хозяйство, обрабатывающее производство и ряд других, где требуется неквалифицированная и низкоквалифицированная рабочая сила. Эти ниши успешно заполнили мигранты из стран Средней Азии. Таким образом, поменялся миграционный характер. Миграция стала приобретать, преимущественно, трудовой характер, не требующий высокой квалификации и соответствующего образования.

Миграционные процессы неоднозначны по своей природе и могут способствовать развитию и укреплению межкультурного взаимодействия, с одной стороны, и нарастанию этнической и социальной напряженности — с другой. Перераспределение рынка труда, стоимости трудовых ресурсов, увеличение конкурентоспособности ранее невостребованных сфер занятости, отток средств из социальной сферы и экономики принимающей стороны, массовое присутствие мигрантов на одной территории, возможность навязывания собственной культуры, форм поведенческой активности, норм — вот некоторые обобщенные положительные и отрицательные моменты миграционных процессов по мнению Воробьевой О.Д. (Воробьева, 2003: 15–19; Воробьева, Топилин и др., 2012).

По данным демографического ежегодника России (2023) остается существенная разница между ожидаемой продолжительностью жизни среди мужского (68,4 лет в среднем) и женского населения (78,74 лет в среднем), которая составляет 10,7 года (2023). По данным Росстата за 2013 г. она составляла — 13,9 лет. Данный показатель также связан с причинами старения трудоспособного населения (Демографический ежегодник России, 2023). Высокой остается смертность среди трудоспособного населения.

Как отмечают специалисты, причины смертности среди трудоспособного населения в рассматриваемый период подразделяются на внутренние и внешние. К внутренним относятся заболевания сердечно-сосудистой системы, последствия перенесённого ковида и другие, тогда как внешние причины включают транспортные травмы, убийства, самоубийства и алкогольные отравления, при этом последние составляют более половины всех внешних факторов. При этом «общая численность населения старше трудоспособного возраста возрастает с 29 млн. 877 тысяч человек до 34 млн. 593 тысяч человек, что говорит о росте отрицательного значения демографической нагрузки на трудоспособное население» (Ольшанская, 2023: 27). Ольшанская обращает внимание на то, что число иждивенцев (детей и людей пожилого возраста) уже сейчас превышает трудоспособное население. В 2023 г. численность населения моложе и старше трудоспособного возраста в процентном соотношении составила 72,5% от общей (из них в процентном соотношении: городское — 54,73 и сельское — 58,61).

Обобщая, можно сказать, что без учета миграционного прироста, «демографическая ситуация в России сохраняет тенденции к возрастающему увеличению демографической нагрузки на трудоспособное население, депопуляции, снижению общей численности и старению трудоспособного населения» (Кашепов, 2023: 83) как в целом, так и в городской и сельской среде. Общая продолжительность жизни

у мужчин и женщин несколько выросла, но остается тенденция существенной разницы между ожидаемой продолжительностью жизни среди мужского и женского населения.

Исследователи выделяют несколько видимых причин снижения общей численности населения в России. Среди них сложные социально-экономические условия периода 90-х (образовавшие демографическую яму, сокращение бюджетных рабочих мест и др.) и 2000-х гг. (кризис рынка труда и занятости). Умирание деревни, которое привело к оттоку населения в города, крупные агломерации, и обеспечило рост плотности населения в города. Привело к перераспределению рынка занятости, обусловило изменения в мировоззрении, ценностях, изменение норм и форм поведения прибывшего населения. Негативные изменения в системах социальной поддержки населения и здравоохранения, необходимость работы для женщин (до-срочный выход на работу из декретного отпуска), сложная экологическая ситуация в крупных городах и мегаполисах также отмечаются как неблагоприятные причины демографической ситуации. Сохраняется значительное превалирование городского населения над сельским. Предполагается, что для населения в целом более выражены социокультурные нормы и ценности, характерные для городской среды.

За последние 20 лет (2002–2024) в среднем численность населения в большинстве городов, являющихся центрами промышленного развития, где насчитывается более 100 тыс. человек сократилась в среднем на 40, 44 тыс. человек или на около 14% от общей численности (вот некоторые из наиболее ярких данных: Иваново — на 74 тыс. или на 18%, Мурманск — на 69 тыс. или на 21%, Архангельск — на 59 тыс. или на 17%, Нижний Тагил — на 59 тыс. или на 16%, Брянск — на 59 тыс. или на 14%). Проиллюстрировали текущее состояние и основные факторы, способствующие центростремительной миграции (в том числе молодежи 18–35 лет) результаты исследования, проведенного в конце 2023 г. Институтом экономики роста им. П. А. Столыпина (Внутрироссийская миграция молодежи..., Электр. ресурс). Возможности и перспективы этой миграции объясняются большими возможностями в большом городе (получение более престижного, качественного образования с лучшими перспективами; выше возможность поступить в госвузы на бюджетные места; выше уровень жизни, уровень зарплат, качество жизни; карьерный рост); городская инфраструктура и условия жизни (богатая культурно-развлекательная инфраструктура для досуга и саморазвития; нравится город переезда (климат, архитектура, в целом атмосфера города); социальное окружение (там есть знакомые, родственники; новые люди, много людей, новые контакты, новые связи, новый круг друзей; переезд за партнером/супругом, вместе с друзьями) (Внутрироссийская миграция..., Электр. ресурс, 2023).

Обобщая, можно сказать, что миграционные процессы являются многофакторным явлением, неразрывно связанным с политическими, экономическими, социокультурными и другими процессами. Миграционные потоки оказывают значительное влияние на регионы (как принимающие, так и отдающие) и их социально-экономическое, социокультурное, демографическое состояние.

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

Власов А. В. (2014) Социально-демографическая ситуация в России: проблемы и перспективы // Вестник Международного института экономики и права, № 2 (15). — С. 81–89.

Внутрироссийская миграция молодежи: повышение привлекательности малых городов (2023) // Институт экономики роста им. Столыпина П. А. [Электронный ресурс] URL: [https://stolypin.institute/storage/app/media/IMC4Stolypin%20Inst\\_Migration%20Survey\\_2024\\_FINAL-EXTRA%20PPT.pdf](https://stolypin.institute/storage/app/media/IMC4Stolypin%20Inst_Migration%20Survey_2024_FINAL-EXTRA%20PPT.pdf) (дата обращения: 10.12.2025 г.)

Воробьева О. Д. (2003) Миграционные процессы населения: вопросы теории и государственной миграционной политики // Проблемы правового регулирования миграционных процессов на территории Российской Федерации. Аналитический сборник Совета Федерации ФС РФ. 2003. № 9 (202). — С. 15–19.

Воробьева О. Д., Топилин А. В. и др. (2012) Миграция населения: теория и политика (учебно-методическое пособие) // М.: Экономическое образование.

Доклад «Социально-экономическое положение России январь-март 2023 года» // Росстат. — М., № 3. — С. 196–311.

Доклад «Социально-экономическое положение России январь-март 2024 года» // Росстат. — М., № 3. — С. 211–325.

Доклад «Социально-экономическое положение России 2024 год» // Росстат. — М., № 12. — С. 349–356.

Доклад «Социально-экономическое положение России январь-март 2025 года» // М.: Росстат.— 2025.— № 3. — С. 208–210.

Кашепов А. В. (2023) Повышение пенсионного возраста в странах мира и России: причины и последствия // Вестник Алтайской академии экономики и права, № 5 (часть 1). — С. 82–91. [Электронный ресурс] URL: <https://vaael.ru/ru/article/view?id=2810> (дата обращения: 09.06.2025 г.).

Овчинникова Ю. (2024) Глава МВД назвал число нелегальных мигрантов в России // РБК. [Электронный ресурс] URL: <https://www.rbc.ru/politics/30/10/2024/672234fc9a79479f03e4c419> (дата обращения: 09.06.2025 г.).

Ольшанская М. В. (2023) Эффективность демографической политики в России // Аудитор. РУДН, май. — С. 26–31.

Статистический сборник «Демографический ежегодник России. 2021»// М.: Росстат.— 2021 — С. 201–256.

Статистический сборник «Демографический ежегодник России. 2023»// М.: Росстат.— 2023. — С. 202–240.

Статистический сборник «Российский статистический ежегодник. 2024»// М.: Росстат.— 2024.

Статистический сборник «Российский статистический ежегодник. 2025» // М.: Росстат.— 2025.

**Батасова Татьяна Геннадьевна** — аспирант кафедры философии, социологии и культурологии по научной специальности 5.4.6. «Социология культуры» Московского гуманитарного университета. Адрес: 111395, Россия, г. Москва, ул. Юности, д. 5. Тел.: +7 (499) 374–60–21. Эл. адрес: batasowa.tatyana2014@yandex.ru

**Batasova Tatiana Gennadievna** is a postgraduate student at the Department of Philosophy, Sociology and Cultural Studies in the scientific specialty 5.4.6. «Sociology of Culture» at Moscow University for the Humanities. Address: 5 Yunosti str., Moscow, 111395, Russia. Tel.: +7 (499) 374–60–21. Email: batasowa.tatyana2014@yandex.ru

---

**Для цитирования:**

Батасова Т.Г. Демографическая ситуация и миграционные процессы в России. № 6. С. 12–18. DOI: <https://www.doi.org/10.17805/trudy.2025.2.6>