

DOI: 10.17805/trudy.2021.1.4

ПСИХОЛОГИЯ

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ЭКСТРЕМАЛЬНОСТИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

*Н.А. Нижникова*  
*Московский гуманитарный университет*

**Аннотация:** В статье проводится психологический анализ экстремальности в качестве ведущей характеристики профессиональных видов деятельности экстремального профиля. Экстремальность рассмотрена как сочетание условно объективной нетипичности условий, состояния или ситуации (темпорально-ситуационной и онтогностической) и субъективно тяжелого, напряженного (около и запредельного) переживания групповым или индивидуальным субъектом соответствующего условия, состояния или ситуации. Сделан вывод, что экстремальность профессиональной деятельности требует обращение ее субъектов не только к личностным, но и социокультурным ресурсам безопасности.

**Ключевые слова:** профессиональная деятельность, субъект, экстремальность, условие, состояние, ситуация

## PSYCHOLOGICAL ANALYSIS OF EXTREMITY IN THE PROFESSIONAL ACTIVITY

*N.A. Nizhnikova*  
*Moscow University for the Humanities*

**Abstract:** The article provides a psychological analysis of extremity as a leading characteristic of professional activities of extreme profile. Extremity is considered as a combination of conditionally objective atypical conditions, state or situation (temporal-situational and ontognostic) and subjectively heavy, intense (near and beyond) experience of the corresponding condition, state or situation by a group or individual subject. It is concluded that the extreme nature of professional activity requires that its subjects address not only personal, but also socio-cultural security resources.

**Keywords:** professional activity, subject, extreme, condition, condition, situation

Профессиональная деятельность характеризуется значительным разнообразием условий своей реализации. Значительный интерес для психологии представляют профессии, относящиеся по характеру деятельности их представителей к экстремальному виду деятельности. Эти виды деятельности, по данным исследователей (Васильева, Григорьев, 2018; Еловиков, 2019; Коропец, 2019; Краснянская, Тылец, 2015; Семенов, 2019), оказывают значительное влияние на свои профессиональные субъекты, поэтому требуют более детального содержательного анализа. При всем многообразии работ по данной проблематике (Григорьев, Васильева, 2017; Краснянская, 2011; Тылец, Краснянская, 2020а; Pshenychna, Kuzikova, Shcherbak, 2019), приходится констатировать недостаточность аналитических исследований экстремальности в контексте профильной профессиональной деятельности.

Отметим, что любая профессия, даже самая мирная, как особенно ярко по-

казали события борьбы врачей с пандемией коронавируса, может вовлечь своих субъектов в условия экстремальности, не делая ее экстремальной по своей сути. Позиционирование того или иного вида профессиональной деятельности в качестве экстремального определяется регулярностью и отсюда – нормативностью попадания ее субъектов в особые условия, получающие название экстремальных. К экстремальным видам профессиональной деятельности относится, соответственно, деятельность военных, специалистов подразделений МЧС, оперативных сотрудников полиции. Несмотря на несовпадение задач, стоящих перед представителями названных профессий, используемых ими профессиональных умений и навыков, и прочих особенностей, их объединяет экстремальность характера выполняемой профессиональной деятельности. Вероятно, это определяет востребованность ими сходных ресурсов безопасности.

Целью нашего исследования выступил психологический анализ экстремальности как ведущей характеристики профессиональной деятельности соответствующего профиля.

Экстремальность представляет собой признак, который базируется на общенаучной категории «экстрим», обозначающей в самом общем виде крайний, особо критический уровень развития некоторой характеристики, величины, признака и т.д. определенного материального или нематериального явления (Краснянская, 2006). Так, экстрим выделяют при характеристике распределения математических рядов чисел, температурных и иных других состояний физических явлений, пр.

На социальном уровне экстремальность описывает условия, состояния и ситуации, обладающие некоторыми параметрами, выходящими за пределы нормы, официально или неофициально установленной в определенной сфере жизнедеятельности (Краснянская, 2004). Общим при социальной характеристике экстремальности условий, состояний и ситуаций на основе анализа научных источников нами обозначается их нетипичность для некоторых групповых или индивидуальных субъектов (далее – просто субъектов), а также предельно тяжелый, напряженный характер переживания ими соответствующих условий, состояний или ситуаций.

Нетипичность как проявление экстремальности на уровне условий, состояний или ситуаций для профессионального субъекта способна приобретать разные формы, которые могут быть дифференцированы на темпорально-ситуационные и онтогностические.

Темпорально-ситуационная форма нетипичности в качестве признака экстремальности обнаруживается несовпадением контекста актуальных или прогнозируемых в будущем условий, состояний или ситуаций предпосылкам их развития, обнаруживающимся в прошлом. Для того, чтобы условия, состояния или ситуации были расценены в качестве экстремальных, важно, чтобы они возникли или возникали неожиданно, трансформировались по сравнению с предыдущим периодом времени непредсказуемо, вопреки ранее обнаруживающейся логике

их развития (Тылец, Краснянская, 2016). Темпорально массивированные и вероятностно непросчитываемые или мало просчитываемые изменения в условиях, состояниях или ситуациях могут относиться к некоторой величине или качеству фиксируемого у них параметра (параметров). По большому счету, условие, состояние или ситуация не может быть расценено в качестве экстремального, если обретенная им характеристика ранее уже предполагалась, прогнозировалась, явно проистекая из всей логики развития соответствующего условия, состояния или ситуации. Существование достаточно реальной в этом случае возможности подготовиться к изменениям нивелирует экстремальность ее проявлений для субъекта. Темпорально-ситуационная форма нетипичности может расцениваться в качестве условно объективного проявления экстремальности, т.к., в целом, характер ее динамики не зависит от субъекта, попадающего в соответствующие условия, состояния или ситуацию. Условность объективности данной формы нетипичности придает обладание субъектом особыми способностями, способными вылиться в интуитивное предчувствие неожиданного (но не всегда – нежелательного) развития некоторых условий, состояний или ситуации и предпринять на основе этого действия, превентивные для развития подлинной экстремальности (Васильева, 2019). По сути, несмотря на объективные, независимые от субъекта изменения некоторых условий, состояний или ситуаций, эти изменения могут приобрести управляемый с его стороны характер, что позволяет нивелировать нежелательные проявления, способные произвести экстремальность.

Онтогностическая форма нетипичности в качестве признака экстремальности обнаруживается, в нашем понимании, восприятием субъектом обнаружившихся условий, состояний или ситуации как противоречащих всему его опыту, полученному в предшествующий период жизни. Рассматриваемая нетипичность проявляется в широком диапазоне особенностей воспринимаемых субъектом качественных и количественных характеристик экстремальных условий, состояний или ситуации – частоте обнаружения некоторых обстоятельств, силе звуков, яркости цветов и т.д. Данная форма нетипичности носит исключительно субъективный характер, т.к. определяется знаниями, представлениями, оценками, полезными свойствами, умениями, которые формируются у субъекта в период онтогенеза на основе собственной активности, а также присвоения знаний, умений, оценок других субъектов (Краснянская, Тылец, Ляхов, 2020). Ее возникновение основывается, по сути, на сформированных у субъекта стереотипах, препятствующих должной гибкости восприятия меняющегося внешнего мира (Тылец, Краснянская, 2020б). Субъективная природа онтогностической формы нетипичности выступает главной причиной расхождений в оценках одних и тех же условий, состояний или ситуации в качестве экстремальных и не экстремальных со стороны разных субъектов. В ней же заложен перспективный ресурс снижения количества и уровня проявлений экстремальности в профессиональной и повседневной деятельности.

Переживание тяжелого, напряженного характера условий, состояний или

ситуаций является результатом осознанного или неосознанного сопоставления профессиональным субъектом их требований и собственных возможностей эффективно действовать в предлагаемых обстоятельствах (воспринимать, анализировать, принимать решения, прогнозировать, реагировать на изменения и т.п.). Предельно тяжелый, напряженный характер переживания профессиональным субъектом условий, состояний или ситуаций как проявление экстремальности может приобретать около и сверхкритическую форму.

Околокритические переживания возникших условий, состояний или ситуации являются следствием понимания субъектом необходимости приложения к ним усилий, превышающих актуально имеющиеся у него ресурсы, что и делает их экстремальными для него. Свойственная субъекту способность оперативно расширять свои ресурсы безопасности, позволяет рассматривать околокритическую форму переживания тяжелого, напряженного характера условий, состояний или ситуаций в качестве субъективно обусловленной. Регулируя свои актуальные и виртуальные ресурсы, субъект получает возможность преодоления экстремальной ситуации.

Сверхкритическая форма переживания субъектом профессиональной деятельности возникших условий, состояний или ситуаций как экстремальных является итогом осознания им запределности для его ресурсной базы предъявляемых ими требований. В этом случае параметры условий, состояний или ситуации оказываются довлеющими для субъекта, что способно блокировать его обращение к своим актуальным и виртуальным ресурсам. Таким образом, сверхкритическая форма переживания субъектом тяжелого, напряженного характера условий, состояний или ситуации носит условно субъективный характер. Профессиональный субъект способен взять управление над экстремальностью только в случае привлечения значительного массива ресурсов, способного превысить запределные требования условий, состояний или ситуации.

Проведенный анализ показал, что экстремальность условий, состояний или ситуации выступает следствием их нетипичности и предельно тяжелого, напряженного характера переживания профессиональным субъектом их параметров. Вне зависимости от формы первого и второго, экстремальность требует от субъекта определенных ресурсов, позволяющих ему справиться с возникшими объективными требованиями. Эти ресурсы могут быть актуальными или виртуальными, однако, востребуются в полном объеме в зависимости от способности их субъектов (Krasnyanskaya, Tylets, 2015).

Представленная работа представляет собой психологический анализ экстремальности как ведущей характеристики профессиональной деятельности соответствующего профиля. Было установлено, что, несмотря на разнообразие экстремальных видов профессиональной деятельности, объединяющим для них является переживание нетипичности возникающих условий, состояний и ситуаций, а также предельно тяжелый, напряженный характер переживания их проявлений. Нетипичность экстремальных условий, состояний и ситуаций обнаруживается в

темпорально-ситуационной и онтогностической форме, предельно тяжелый, напряженный характер переживания – в около и сверхкритической форме. Во всех случаях преодоление нежелательных проявлений экстремальности требует привлечения всего массива актуальных и виртуальных ресурсов профессионального субъекта. Таким образом, требуется изучение ресурсов преодоления экстремальности субъектами профессиональной деятельности экстремального профиля.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Васильева И.В. (2019) Профессиональная интуиция сотрудников органов внутренних дел: Дисс. ... докт. психол. наук. М.: Московский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации им. В.Я. Кикотя. 511 с.

Васильева И.В., Григорьев П.Е. (2018) Особенности профессиональной интуиции инспекторов ДПС ГИБДД в зависимости от стажа работы и ее роль в предупреждении и пресечении нарушений в сфере безопасности дорожного движения // Таврический журнал психиатрии. Т. 23. № 2 (83). С. 21–27.

Григорьев П.Е., Васильева, И.В. (2017) Особенности профессиональной интуиции инспекторов ДПС ГИБДД в зависимости от стажа работы // Таврический журнал психиатрии. Т. 21. № 2 (79). С. 61–66.

Еловиков Н.А. (2019) Информационные угрозы безопасности следователя // Актуальные вопросы публичного права. Сборник трудов конференции XVIII Всероссийской научной конференции молодых ученых и студентов. Екатеринбург, 31 октября-01 ноября 2019 г. Екатеринбург: Уральский государственный юридический университет. С. 868–876.

Коропец О.А. (2019) Психологическая безопасность и благополучие работников в условиях социального загрязнения трудовых отношений // Достоянный труд - основа стабильного общества. Материалы XI Международной научно-практической конференции. Екатеринбург, 30 октября 2019 г. Екатеринбург: Уральский государственный экономический университет. С. 33–39.

Краснянская Т.М. (2004) Психосемантическое исследование предпочитаемых в экстремальных ситуациях стратегий поведения // Научная мысль Кавказа. № 3. С. 25–33.

Краснянская Т.М. (2006) Экстремальная ситуация как актуализатор потребности человека в безопасности и развитии // Известия ГРТУ. Т. 56. № 1. С. 252–258.

Краснянская Т.М. (2011) Психология экстремальности: личность, субъект, безопасность: монография. Пятигорск. 328 с.

Краснянская Т.М., Тылец В.Г. (2015) Психологические ресурсы безопасности личности с различным опытом экстремальности // Медико-биологические и социально-психологические проблемы безопасности в чрезвычайных ситуациях. № 2. С. 100–107.

Краснянская Т.М., Тылец В.Г., Ляхов А.В. (2020) Сценарное конструирование безопасности студентами с разным уровнем толерантности к неопределенности // Мир науки. Педагогика и психология. №4. <https://mir-nauki.com/PDF/58PSMN420>.

pdf (доступ свободный). Загл. с экрана. Яз. рус. англ. DOI: 10.15862/58PSMN420

Семенов О.П. (2019) Нейропсихическая нестабильность: предпосылки возникновения и последствия в условиях военной службы //Актуальные проблемы теории и практики психологических, психолого-педагогических и лингводидактических исследований. Сборник материалов Международной научно-практической конференции. В 2-х томах. Ответственный редактор О.И. Кабалина. М. С. 103–108.

Тылец В.Г., Краснянская Т.М. (2016) Проектирование преподавателем субъектной безопасности в экстремальных ситуациях //Учитель в системе современного антропологического знания: Материалы XII Международной научно-практической конференции / Под ред. Л.Л. Редько, С.В. Бобрышова, Е.Г. Пономарева. Ставрополь. С. 390–395.

Тылец В.Г., Краснянская Т.М. (2020а) Персональные концепции безопасности субъектов адаптации к экстремальным условиям жизнедеятельности //Социально-психологическая адаптация мигрантов в современном мире. Материалы 5-й Международной научно-практической конференции (Пенза, 27-28 марта 2020 г.). Отв. ред. В.В. Константинов. Пенза: Перо (Москва). С. 217–225.

Тылец В.Г., Краснянская Т.М. (2020б) Психологические особенности представлений любителей произведений фантастического и детективного жанров о субъекте безопасности // Экспериментальная психология. Том 13. № 3. С. 180–193. DOI: <https://doi.org/10.17759/exppsy.2020130314>

Krasnyanskaya T.M., Tylets V.G. (2015) Designing the cloud technologies of psychological security of the person // Вопросы философии и психологии. № 3 (5). С. 192–199. DOI: 10.13187/vfp.2015.5.192

Pshenychna L., Kuzikova, S., Shcherbak T. (2019) Phenomenon of nervous mental stability in extreme sports // Journal of Physical Education and Sport / L. Pshenychna, S. Kuzikova, T. Shcherbak, S. Kondratyuk, S. Petrenko, O. Skyba, U. Dmytro, B. Kuzikov. Vol. 19. No. 1. Pp. 1349–1354.

**Нижникова Наталья Андреевна** – обучающаяся 1-го года аспирантуры по специальности 19.00.05 – Социальная психология Московского гуманитарного университета. Научный руководитель – д. псих. н., проф. Краснянская Т.М. Адрес: 111395, Россия, г. Москва, ул. Юности, д. 5 Тел.: +7 (499) 374-67-20. Эл. адрес: [k\\_opsy@mail.ru](mailto:k_opsy@mail.ru)

**Nizhnikova Natalia Andreyevna** – is a 1-year postgraduate student in the specialty 19.00.05 – Social Psychology of the Moscow humanitarian University. Scientific supervisor – DSc in psychology, professor Krasnyanskaya T.M. Address: 5 Yunosti str., Moscow, 111395, Russia. Phone: +7 (499) 374-67-20. Email: [k\\_opsy@mail.ru](mailto:k_opsy@mail.ru)

**Для цитирования:**

Нижникова Н.А. Психологический анализ экстремальности в профессиональной деятельности // Научные труды Московского гуманитарного университета. 2021. №1. С. 25–30. DOI: <https://www.doi.org/10.17805/trudy.2021.1.4>