

DOI: [10.17805/ggz.2022.3.2](https://doi.org/10.17805/ggz.2022.3.2)

Измена как феномен супружеских отношений

И. Д. Васина

*Московский гуманитарный университет,
Российская Федерация*

Статья посвящена актуальной проблеме семейной психологии — проблеме супружеской неверности. На теоретической основе в ней рассматриваются основные подходы в историческом и современном понимании феномена супружеской измены. Констатируется, что проведенные исследования подтверждают, что больше половины россиян изменяют своим половым партнерам.

Раскрывается понятие супружеской измены, обозначаются ее мотивы и структура. Рассматривается феномен психологической готовности к супружеской измене. Показывается, что супружеская измена может быть как однократной, так и систематической. Приводятся основные мотивы измены, имеющие индивидуальные особенности и различия. Указывается, что ученые склоняются к теории, согласно которой в действительности к измене склонны представители обоих полов.

Опираясь на статистические данные и привлекая воззрения отечественных авторов на проблему, автор делает вывод о разрушительности супружеской измены для психологического благополучия и безопасности человека. Измена как глубокая психологическая травма приводит к неблагоприятным для психики последствиям (алкоголизм, депрессия, агрессивность, суицидальные наклонности и др.).

***Ключевые слова:** супружеская измена; супруги; супружеские отношения; мотивы супружеской измены; мужчина; женщина*

Adultery as a Phenomenon of Marital Relationships

Inga D. Vasina

*Moscow University for the Humanities,
Russian Federation*

The article deals with an urgent problem of family psychology — the issue of adultery. Relying on a theoretical basis, the author examines the main approaches in the historical and contemporary understanding of the phenomenon of adultery. It

is claimed that the results of the conducted studies confirm that more than half of the Russians cheat on their sexual partners.

The concept of adultery is defined, its motives and structure are indicated. The author considers the phenomenon of psychological readiness for marital infidelity. It is shown that adultery can be both episodic and systematic. The article comprises the basic motives of conjugal infidelity. They have special features and differences. It is highlighted that researchers tilt to supporting the theory that, in fact, representatives of both sexes are prone to infidelity.

Relying on statistical data and using views of some Russian authors on the problem, the author concludes that adultery is destructive for human psychological well-being and security. Marital infidelity as a deep psychological trauma leads to adverse consequences for the psyche (alcoholism, depression, aggressiveness, suicidal tendencies, etc.).

Keywords: *adultery; spouses; marital relations; motives of adultery; man; woman*

ВВЕДЕНИЕ

Психологические проблемы семьи в настоящее время становятся все более актуальными для изучения (Голод, 1998; Актуальные проблемы ... , 2011; Сулова, Шаповаленко, 2019). В многом это связано с возрастанием внимания к вопросам безопасности жизнедеятельности человека во всех ее аспектах (Краснянская, Тылец, 2016, 2019, 2020ab). С оформлением института супружеской семьи стали возникать и проблемы супружеских отношений (Гуревич, Гроссер, 1930; Узы брака ... , 1990).

В большинстве случаев причины распространенности супружеской неверности рассматривают как нравственно-этические проблемы. Как отмечают Т. Н. Воронина и А. С. Лукьянов, «в самом общем понимании измена представляет собой добровольное вступление лица, состоящего в браке, в сексуальную связь с лицом противоположного пола, в этом браке не состоящим, без согласия на то своего брачного партнера» (Воронина, Лукьянов, 2015: Электронный ресурс; см. также: Ревность и измена ... , 1992).

Российские психологи Т. М. Заславская, В. А. Гришин, А. Липпиус, А. Я. Перехов, В. Н. Думбай, Н. И. Олифиревич, Т. А. Зинкевич-Куземкиной, Т. Ф. Велента выдвигают мотивационные концепции, объясняющие причины и готовность к супружеской измене.

*ОСНОВНЫЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ НАУЧНЫЕ
КОНЦЕПЦИИ ПРИЧИН СУПРУЖЕСКОЙ ИЗМЕНЫ*

Изучая феномен измены, Т. М. Заславская и В. А. Гришин указывают на семь мотивов вступления во внебрачные связи:

1. *Новая любовь* (возникает в тех браках, где любовь угасла, или вступление в супружеские отношения был вынужденными, основанными на страхах, по расчету).

2. *Возмездие* (представляет собой желание отомстить супругу / супруге за измену).

3. *Поруганная любовь* (раскрывается как обида из-за отсутствия взаимных чувств со стороны супруга / супруги; в этом мотиве изменяющий ожидает от нового партнера взаимных чувств; случается, что изменяющий может не любить нового партнера, но все же отвечает на его чувства).

4. *Поиск нового любовного переживания* (возможен в длительных браках, также характерен для супругов, которые стремятся получить от жизни максимальное удовольствие).

5. *Восполнение* (неверный супруг или изменяющая супруга пытается восполнить недостаток или отсутствие сексуальных и эмоциональных отношений).

6. *Тотальный распад семьи* (супруги еще находится в законном браке, но он уже воспринимается как нежизнеспособный).

7. *Случайная связь* (измена является спонтанной и может быть однократной; любовные переживания отсутствуют, часто происходит в состоянии опьянения, из-за настойчивости партнера и других подобных факторов) (см.: Андреева, 2004: 125–126).

Феномен готовности к супружеской измене необходимо рассмотреть с прогностической точки зрения. А. В. Качалова и И. А. Твелова, ссылаясь на мнение А. Я. Перехова и В. Н. Думбая, отмечают, что «готовность к измене — это уже сформировавшаяся предрасположенность одного из супругов к измене, как бы ее предвосхищение. Структурные компоненты готовности можно определить общими закономерностями формирования личности человека. Структура включает следующие элементы: когнитивный (когнитивно-мотивационный), эмоциональный и личностный компоненты. <...> Достаточно часто супруги сами понимают различные причины измены, что способствовало ее осуществлению и какие могут быть последствия. Набор определенных личностных качеств, переживаний, чувств и эмоций у супругов могут служить провокатором возможности возникновения измены» (Качалова, Твелова, 2017: 267; см.: Перехов, Думбай, 2007: 142).

Н. И. Олифиревич, Т. А. Зинкевич-Куземкина и Т. Ф. Велента выделяют следующие три большие группы причин супружеских измен:

1. *Индивидуальные особенности супругов* (нарушение полоролевой идентичности супругов, которое вынуждает доказывать свою мужественность (женственность), через намеренное стремление к большому количеству сексуальных связей; патохарактерологические личностные особенности супругов).

2. *Микросистемные факторы* (деформация нормальных супружеских отношений; несовместимость супругов в семейной жизни (в основном сексуальная); эмоциональная отчужденность между супругами; охлаждение чувств в браке; месть одного партнера другому за причиненные страдания; отсутствие взаимности и понимания в семейной жизни; разочарование супругов друг в друге; болезнь или длительное отсутствие партнера).

3. *Макросистемные факторы* (актуализация семейных сценариев; трансгенерационные послания) (см.: Олифиревич, Зинкевич-Куземкина, Велента, 2008).

Чаще всего неверность в супружеских отношениях завершается разрывом пары. Однако и сейчас есть те, кто считает совсем иначе. Существуют сторонники такой линии поведения, утверждающие, что измены не разрушают браки, а напротив, скрепляют узы брака. Но есть одно условие — нужно сделать все так, чтобы партнер ничего не узнал.

Супружеские измены связаны с различными причинами. Но, как отмечает О. Лосева, мужчины и женщины имеют разные мотивы к изменам (см.: Андреева, 2004). По данным социологического опроса, чаще всего мужчины склонны объяснять свои измены сексуальными потребностями, которые чаще всего не связаны с эмоциональными и духовными сторонами общения. Ответы женщин были иными. Для женщин, главным образом, в качестве приоритетного мотива выступила неудовлетворенность браком. Женщины разочаровываются в супружеских отношениях, когда муж не оказывает им необходимой эмоциональной поддержки, не уделяет внимания, не помогает в домашних делах. Тогда женщина начинает искать поддержки на стороне. Для мужчин эти мотивы были второстепенным.

На самом же деле измена — разрушающий фактор, именно он затрагивает самое дорогое. Неверность разрушает чувства другого человека. В итоге эта ситуация затрагивает не только отношения супругов. Разрушаются отношения между взрослыми и детьми, другими родственниками, что часто приводит к возникновению бытовых и экономических проблем, и т. д. (см.: Лагодина, 2016).

Чувства, которые испытывают супруги из-за измен (ревность, обида, страдания и т. д.) влияют на них крайне отрицательно. Так или иначе это глубокая психологическая травма, которая может привести к различным последствиям: употребление алкоголя, депрессия, агрессивность, суицидальные наклонности и т. п.

Причины супружеской неверности могут иметь самое разнообразное количество предпосылок. Сюда можно отнести психологический, социально-бытовой, эмоциональный, моральный и иные аспекты.

Измена (или неверность) является одной из основных причин распада брака. Так в одном из исследований было выявлено, что больше половины опрошенных считают измену достаточным аргументом, чтобы подать на развод.

Факт неверности в любом ее виде уже становится камнем преткновения в вопросах ожиданий от партнерства. В целом это перечеркивает все представления об отношениях, где каждый рассматривается с позиции неповторимости и индивидуальности.

Тем не менее, проведенные исследования подтверждают тот факт, что больше половины россиян изменяют своим половым партнерам.

Это происходит еще и потому, что современный мир меняется, выстраиваются новые взгляды, меняются роли в семьях. Если раньше царил патриархат, то теперь женский пол вполне может взять на себя мужскую роль, например, в зарабатывании денег, содержании семьи. Или же женщина может быть чересчур опекающей для своей второй половинки и выполнять для него роль матери, а не любовницы.

Все эти двойные стандарты и подмены в связи с возросшей независимостью женщин во всех планах (экономическом, политическом, социальном) также формируют нарушения в сексуальном поведении.

Плюс ко всему измену многие понимают по-разному. Так, например, для одних изменой будут сексуальные отношения с другим партнером, для другого — общение с противоположным полом, для третьего — хватит взгляда в чужую сторону. Так или иначе, у каждого человека формируется свой взгляд на понятие измены.

Так, например, существует несколько легкомысленное отношение к измене, которое уже успело укрепиться в сознании некоторой части социума. Неверность со стороны мужчин они готовы списать на обыкновенную шалость и удовлетворение сексуальных потребностей, которые, якобы не имея выхода, могут накапливаться и в скором времени дают о себе знать.

Если сравнивать точки зрения обоих полов на измену, то здесь есть некоторые различия. Мужчины вполне снисходительно относятся к изменам со своей стороны и считают их вполне допустимыми, то, по их мнению, женская измена является запрещенным актом. К тому же существуют результаты исследований, которые говорят, что большинство мужчин не готовы простить измену, даже если сами изменяют. Более того, единичный случай мужской измены вообще для них не является показателем неверности.

У женщин немного иная позиция. Большинство из них одинаково относятся как к женскими, так и мужским изменам. Т. е. разделения на «кому-то можно», а «кому-то нельзя» у них нет. Для женщин измена в браке считается неприемлемой для обеих сторон, поскольку многие из них еще сохраняются традиционные взгляды на создание семьи, на стремление быть хранительницей домашнего очага.

ПРИЧИНЫ МУЖСКИХ И ЖЕНСКИХ ИЗМЕН

Существуют наиболее частые причины мужских измен:

1) *Воздержание и, как следствие, острая потребность в удовлетворении своих сексуальных желаний.* Обычно объектом становятся те, с кем нет какой-то душевной связи и эмоциональной близости, часто это малознакомые представительницы прекрасного пола;

2) *Отъезд жены.* Мужчины могут посчитать такую возможность поводом для временной замены второй половинки во время ее отсутствия.

3) *Обстоятельства случайного характера.* Например, состояние алкогольного опьянения, когда обостряется желание, снижаются внутренние запреты и, как итог, происходит внебрачная связь.

4) *Появление чувства любви к другой женщине.* В данном случае интимные отношения являются дополняющим звеном в сближении, в которых происходит построение новых отношений.

5) *Назойливое поведение другой женщины.* В данном случае мужчина боится выглядеть неспособным, поэтому не позволяет себе отказать другой. По статистике треть женщин в городе никогда не были замужем или разведены, т. е. они ничем не обременены и вместе с тем готовы вступать в любые отношения с мужчинами, будь они даже женаты, нормы морали в этом случае совершенно отсутствуют, это не считается чем-то неправильным, вследствие чего и происходит измена.

6) *Большое желание самоутверждения и достижения новых сексуальных побед.* Исследования также показали, что к изменам больше склонны те, кто не достиг карьерного успеха по разным причинам. Было выявлено, что чем

лучше у мужчин строится карьера, чем успешнее они в жизни, тем реже изменяют.

7) *Месть*. Случай, когда мужчина чувствует себя униженным или, возможно, ему самому изменили. Бывает, что связь с другой происходит во время конфликтов, под воздействием негативных эмоций и гормонов. Так мужчина самоутверждается в собственной независимости и свободе.

8) *Скука*. Бывает, что все настолько хорошо, что мужчина ищет встряски, хочет разнообразия, новых впечатлений. Здесь важное значение могут иметь не столько одинаковые каждодневные разговоры, сколько разнообразие именно в интимной жизни. Мужчина пускается на поиски новых неизведанных ощущений и стремится открыть дополнительные способы получения удовольствия.

9) *Награда*. В последнее время все больше укрепляется такое понятие как «награда за успех». Когда мужчина достигает каких-то успехов в жизни и на работе, он может решить наградить себя за это новыми сексуальными отношениями (см.: Андреева, 2004).

Но не стоит так же забывать, что несмотря на перечисленные причины в психологии есть так называемое разделение на более и менее склонных к измене мужчин. Так, например, многие психологические исследования говорят о том, что полные мужчины менее способны на измену, поскольку им чаще просто лень. Лишний вес провоцирует на медленное течение жизни и ни о каких рисках и экстремальных поступках не может быть речи.

По своей сути измена для партнера мужчины не является чем-то из ряда вон выходящим. Плюс ко всему чаще всего интерес мужчин является довольно меркантильным. Т. е. они заботятся в этот момент только о своих желаниях и о удовлетворении своих потребностей, их мало волнует состояние и желания тех, с кем они вступают во внебрачную связь.

Большинство мужчин совсем не считают в таких случаях свой брак неудачным, в то время как женщины, напротив, рассматривают его именно так. Изменяя, они лишь внутренне подтверждают для себя тот факт, что несчастны в настоящем браке.

Что касается женщин, то здесь причины измен немного расходятся с мужчинами. Чаще всего причиной является разочарование в браке как таковом. Обычно женщина бежит от того, что ее не устраивает и находит утешение в другом мужчине. Это как отсутствие эмоциональной поддержки, внимания, ласки, заботы, так и проявления любви в целом. Как следствие поддержки ищет женщина в другом.

Исследования женской измены дали информацию о том, что в отличие от мужчин женщины ищут на стороне не секса как такового, а утешения и поддержки. По своей сути женщины более избирательны, поэтому к измене они готовятся тщательнее, долго выбирают, присматриваются. Самоцель — не секс, а именно поиск того мужчины, который сможет полюбить и эмоционально поддерживать в любой ситуации. Чаще они решаются на адюльтер только после возникновения большого количества психологических причин.

По результатам ряда исследований почти 80 % опрошенных сообщили, что измены начинаются со сновидений и фантазий. Именно они являются триггерами того, что люди делают первые шаги на пути к измене. А вот первопричинами становятся конфликты и недопонимание в семейных отношениях.

Теперь рассмотрим более детально причины женских измен своим супругам. Одними из самых распространенных являются случаи, когда возникает чувство несправедливости и мести за измену мужа; желание повысить свою самооценку, почувствовать заботу, любовь, внимание со стороны другого мужчины; так же, как и у мужчин — от скуки, желание сильных эмоций, новых ощущений; удовлетворить свою потребность, если есть некая неудовлетворенность, желание почувствовать свою нужность или даже желание иметь власть над кем-то; желание побыть в роли первооткрывателя, удовлетворить собственное любопытство, желание новизны и перемен; отношения начальник и подчиненный, мужчина, чувствуя власть над женщиной и ее зависимость, может использовать положение женщины и происходит так называемый обмен, где все добровольно, но все же со стороны начальника больше выглядит как принуждение; другая форма измены может заключаться в так называемой благодарности за какую-либо услугу, женщина может почувствовать себя обязанной тому, кто сделал для нее довольно много и появление чувства вины может перейти в благодарность в виде подарка своего тела; возможен и вариант заработка денег путем связи с зажиточным мужчиной, который может обеспечить нужды женщины или делать ей дорогие подарки.

Однако у женщин есть и характерные особенности. Например, чаще они заводят лишь одного любовника. Женщине сложно распределять энергию на нескольких, из-за чего чаще даже с мужем прекращаются интимные отношения. Т. е. всю себя женщина обычно дарит одному мужчине.

Когда речь идет о женской измене, то большую роль играют именно внешние обстоятельства. Измена зачастую воспринимается женщиной не как неверность какому-то человеку (мужу), а в какой-то степени — как измена самой себе, поскольку нарушаются старые правила, которым она следовала

раньше. Также женщина часто ищет противоположность своему мужу, если последний не проявляет заботу, любовь, внимание, то, как правило, в любовнике она ищет мужчину, который делает комплименты, восхищается ею, внимательно слушает и проникается ее проблемами.

У противоположных полов есть и схожие мотивы, способствующие изменам:

1) *безответная любовь*, когда один их супругов, не чувствуя больше взаимности от партнера, может начать искать чувства на стороне;

2) *развод или создание новой семьи*, т. е. тот фактор, говорящий о том, что существование прежней семьи уже считается невозможным;

3) *разные места проживания*, то есть любовь между двумя людьми существует, но нет возможности жить на общей территории либо отсутствуют общие взгляды на супружескую жизнь (часто такой феномен встречается у молодого поколения);

4) *несовладание с искушением*, когда человек вынужден бороться со своими порывами и, в конечном итоге, возможно возникновение случайной связи;

5) *предрасположенность характера*, т. е. человек изначально обладает чертами неверного партнера, с таким человеком просто не стоит создавать семью.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, мотивы, побуждающие к этому действию, довольно различны и у каждого имеют свои особенности. Наверняка люди в определенный период времени все же задаются вопросом, как суметь найти идеального партнера и избежать измены. Здесь можно только посоветовать знать причины, ведущие к измене, чтобы вовремя распознать предпосылки и скорее начать действовать от обратного. Мужчина может предостеречь себя от обмана и неверности, выражая свои чувства женщине, не скупиться на нежность и заботу. Женщина, в свою очередь, по максимуму должна пытаться не допускать истерик и выяснения отношений без повода, не поддаваться подозрениям, чаще необоснованным. Быть жизнерадостной и не скупой на проявление своих чувств.

В ситуации измены должны применяться определенные техники психологической безопасности, призванные поддержать и реанимировать супружеские отношения (Тылец, Краснянская, 2016; Краснянская, Тылец, Иохвидов, 2021).

Итак, рассмотрев феномен измена, проанализировав концепции российских психологов, мы пришли к выводу, что измена — это один из самых

разрушительных феноменов для брака. Психологи выделяют основные мотивы, побуждающие к измене, которые имеют индивидуальные особенности и различия, носящие не только субъективный, но и гендерный характер. Измена является одной из самых серьезных угроз для брака, поскольку оказывает крайне негативное влияние на личностное взаимодействие между мужем и женой.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Актуальные проблемы психологии семьи и семейного консультирования (2011) : материалы научной конференции аспирантов, молодых преподавателей и студентов факультета психологии и педагогики РосНОУ (г. Москва, 22 марта 2011 г.). М. : Российский новый университет. 204 с. EDN: [SUGXFR](#)

Андреева, Т. В. (2004) Семейная психология : учеб. пособие. СПб. : Речь. 244 с.

Воронина, Т. Н., Лукьянов, А. С. (2015) Психология супружеской измены: причины, готовность, гендерные различия // Современные проблемы науки и образования. № 2–2. URL: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=22157> [архивировано в [Wayback Machine](#)] (дата обращения: 14.04.2022).

Голод, С. И. (1998) Семья и брак: историко-социологический анализ. СПб. : ТОО ТК «Петрополис». 272 с.

Гуревич, З. А., Гроссер, Ф. И. (1930) Проблемы половой жизни. Харьков : Гос. изд-во Украины. 256 с.

Качалова, А. В., Твелова, И. А. (2017) Супружеская измена как социально-психологический феномен // Проблемы современного педагогического образования. № 54–6. С. 265–272. EDN: [YKPBSB](#)

Краснянская, Т. М., Тылец, В. Г. (2016) Психологический анализ уровней безопасности человека // Известия Гомельского государственного университета имени Ф. Скорины. № 2 (95). С. 31–36. EDN: [VUSJKB](#)

Краснянская, Т. М., Тылец, В. Г. (2019) Психологическая феноменология лингвистической безопасности в условиях социокультурных трансформаций // Высшее образование для XXI века: роль гуманитарного образования в контексте технологических и социокультурных изменений : XV Международная научная конференция (Москва, МосГУ, 14–16 ноября 2019 г.) : доклады и материалы : в 2-х ч. / под общ. ред. И. М. Ильинского. М. : Изд-во Моск. гуманитар. ун-та. Ч. 2. 948 с. С. 345–350. EDN: [TTUZVY](#)

Краснянская, Т. М., Тылец, В. Г. (2020a) Психологическая безопасность субъектов цифровых образовательных технологий // Высшее образование для XXI века: цифровая трансформация общества: новые возможности и новые

вызовы : XVI Международная научная конференция (Москва, МосГУ, 18–19 ноября 2020 г.) : доклады и материалы : в 2 ч. / под общ. ред. И. М. Ильинского. М. : Изд-во Моск. гуманит. ун-та. Ч. 1. 685 с. С. 263–269. EDN: [CWIIMQ](#)

Краснянская, Т. М., Тылец, В. Г. (2020b) Методологические подходы к исследованию информационно-психологической безопасности // Научные труды Московского гуманитарного университета. № 5. С. 54–61. DOI: [10.17805/trudy.2020.5.6](#). EDN: [UPBUBT](#)

Краснянская, Т. М., Тылец, В. Г., Иохвидов, В. В. (2021) Развитие проблематики информационно-психологической безопасности в современной отечественной психологии // Знание. Понимание. Умение. № 2. С. 192–206. DOI: [10.17805/zpu.2021.2.14](#). EDN: [TSQVYR](#)

Лагонда, Г. В. (2016) Психология супружества: кому и зачем нужна новая теория брачных отношений // Парадигма: философско-культурологический альманах. № 23. С. 75–107. EDN: [WCNKTD](#)

Олифиревич, Н. И., Зинкевич-Куземкина, Т. А., Велента, Т. Ф. (2008) Психология семейных кризисов. СПб. : Речь. 357, [1] с.

Перехов, А. Я., Думбай, В. Н. (2007) Семейно-сексуальные гармонии и дисгармонии. Ростов-н/Д : Феникс. 142 с.

Ревность и измена как феномены супружеской жизни. Как их избежать? (1992) / АН СССР, Науч.-пед. объединение «Перспектива», Центр сексуал. просвещения и антиспидовой пропаганды / Авт.-сост. Т. М. Заславская, В. А. Гришин. М. : Науч.-пед. объединение «Перспектива». 31, [1] с.

Сулова, Т. Ф., Шаповаленко, И. В. (2019) Психология семьи с основами семейного консультирования : учебник и практикум для вузов. М. : Юрайт. 343 с.

Тылец, В. Г., Краснянская, Т. М. (2016) Интеграция принципа безопасности в психологическую структуру образовательных практик // Образовательные науки и психология. № 5 (42). С. 91–98. EDN: [YGIMGD](#)

Узы брака, узы свободы: проблемы семьи и одиночества глазами ученых (1990) / под ред. М. Земнова. М. : Молодая гвардия. 222 с. EDN: [YNYJEP](#)

Дата поступления: 17.05.2022 г.

REFERENCES

Aktual'nye problemy psikhologii sem'i i semeinogo konsul'tirovaniia [Current problems of family psychology and family counseling] (2011) : Proceedings of the research conference of postgraduates, young lecturers and students of the Faculty of Psychology and Pedagogy at RosNOU (Moscow, March 22, 2011). Moscow : Russian New University. 204 p. (In Russ.). EDN: [SUGXFR](#)

Andreeva, T. V. (2004) *Semeinaia psikhologiya [Family psychology] : A study guide*. St. Petersburg : Rech'. 244 p. (In Russ.).

Voronina, T. N. and Lukianov, A. S. (2015) Psikhologiya supruzheskoi izmeny: prichiny, gotovnost', gendernye razlichia [Psychology of adultery: Causes, preparedness, gender differences]. *Sovremennye problemy nauki i obrazovaniia*, no. 2–2. [online] Available at: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=22157> [archived in [Wayback Machine](#)] (accessed 14.04.2022). (In Russ.).

Golod, S. I. (1998) *Sem'ia i brak: istoriko-sotsiologicheskii analiz [Family and marriage: A historical and sociological analysis]*. St. Petersburg : TOO TK "Petropolis". 272 p. (In Russ.).

Gurevich, Z. A. and Grosser, F. I. (1930) *Problemy polovoi zhizni [Issues of sexual life]*. Kharkov : State Publishing House of Ukraine. 256 p. (In Russ.).

Kachalova, A. V. and Tvelova, I. A. (2017) Supruzheskaia izmena kak sotsial'no-psikhologicheskii fenomen [Adultery as a socio-psychological phenomenon]. *Problemy sovremennogo pedagogicheskogo obrazovaniia*, no. 54–6, pp. 265–272. EDN: [YKPBSB](#)

Krasnyanskaya, T. M. and Tylets, V. G. (2016) Psikhologicheskii analiz urovnei bezopasnosti cheloveka [Psychological analysis of human security levels]. *Izvestiia Gomel'skogo gosudarstvennogo universiteta imeni F. Skoriny*, no. 2 (95), pp. 31–36. (In Russ.). EDN: [VUSJKB](#)

Krasnyanskaya, T. M. and Tylets, V. G. (2019) Psikhologicheskaya fenomenologiya lingvisticheskoi bezopasnosti v usloviakh sotsiokul'turnykh transformatsii [Psychological phenomenology of linguistic security in the context of sociocultural transformations]. In: *Vysshee obrazovanie dlia XXI veka: rol' gumanitarnogo obrazovaniia v kontekste tekhnologicheskikh i sotsiokul'turnykh izmenenii [Higher education for the 21st century: The role of humanities education in the context of technological and sociocultural changes]* : The 15th International conference, Moscow University for the Humanities, November 14–16, 2019 : Proceedings : in 2 parts / ed. by I. M. Ilinskiy. Moscow : Moscow University for the Humanities Publ. Pt. 2. 948 p. Pp. 345–350. (In Russ.). EDN: [TTUZVY](#)

Krasnyanskaya, T. M. and Tylets, V. G. (2020a) Psikhologicheskaya bezopasnost' sub"ektov tsifrovyykh obrazovatel'nykh tekhnologii [Psychological safety of subjects of digital educational technologies]. In: *Vysshee obrazovanie dlia XXI veka : Tsifrovaia transformatsiia obshchestva: novye vozmozhnosti i novye vyzovy [Higher education for the 21st century : Digital transformation of society: New opportunities and new challenges]* : The 16th International conference, Moscow University for the Humanities, November 18–19, 2020 : Proceedings : in 2 parts / ed. by

I. M. Ilinskiy. Moscow : Moscow University for the Humanities Publ. 685 p. Pt. 1. Pp. 263–269. (In Russ.). EDN: [CWIIMQ](#)

Krasnyanskaya, T. M. and Tylets, V. G. (2020b) Metodologicheskie podkhody k issledovaniyu informatsionno-psikhologicheskoi bezopasnosti [Methodological approaches to the study of information and psychological security]. *Nauchnye trudy Moskovskogo gumanitarnogo universiteta*, no. 5, pp. 54–61. (In Russ.). DOI: [10.17805/trudy.2020.5.6](#). EDN: [UPBUBT](#)

Krasnyanskaya, T. M., Tylets, V. G. and Iokhvidov, V. V. (2021) Razvitie problematiki informatsionno-psikhologicheskoi bezopasnosti v sovremennoi otechestvennoi psikhologii [Development of the problems of information and psychological security in modern Russian psychology]. *Znanie. Ponimanie. Umenie*, no. 2, pp. 192–206. (In Russ.). DOI: [10.17805/zpu.2021.2.14](#). EDN: [TSQVYR](#)

Lagonda, G. V. (2016) Psikhologiya supruzhestva: komu i zachem nuzhna novaya teoriya brachnykh otnoshenii [Psychology of marriage: Who and why need a new theory of marital relations]. *Paradigma: filosofsko-kul'turologicheskii al'manakh*, no. 23, pp. 75–107. (In Russ.). EDN: [WCNKTD](#)

Olifirovich, N. I., Zinkevich-Kuzemkina, T. A. and Velenta, T. F. (2008) *Psikhologiya semeinykh krizisov [Psychology of family crises]*. St. Petersburg : Rech'. 357, [1] p. (In Russ.).

Perekhov, A. Ia. and Dumbai, V. N. (2007) *Semeino-seksual'nye garmonii i disgarmonii [Family and sexual harmony and disharmony]*. Rostov-on-Don : Feniks. 142 p. (In Russ.).

Revnost' i izmena kak fenomeny supruzheskoi zhizni. Kak ikh izbezhat'? [Jealousy and infidelity as phenomena of marital life. How to avoid them?] (1992) / authored and compiled by T. M. Zaslavskaya and V. A. Grishin. Moscow : Research and Pedagogical Association “Perspektiva”. 31, [1] p. (In Russ.).

Suslova, T. F. and Shapovalenko, I. V. (2019) *Psikhologiya sem'i s osnovami semeinogo konsul'tirovaniya [Family psychology with the basics of family counseling]* : A textbook and tutorial for HEIs. Moscow : Urait. 343 p. (In Russ.).

Tylets, V. G. and Krasnyanskaya, T. M. (2016) Integratsiya printsipa bezopasnosti v psikhologicheskuiu strukturu obrazovatel'nykh praktik [Integration of the safety principle into the psychological structure of educational practices]. *Obrazovatel'nye nauki i psikhologiya*, № 5 (42), pp. 91–98. (In Russ.). EDN: [YGIMGD](#)

Uzy braka, uzy svobody: problemy sem'i i odinochestva glazami uchennykh [The bonds of marriage, the bonds of freedom: Problems of family and loneliness through the eyes of researchers] (1990) / ed. by M. Zemnov. Moscow : Molodaia gvardiya. 222 p. (In Russ.). EDN: [YNYJEP](#)

Submission date: 17.05.2022.

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРЕ

Васина Инга Дмитриевна — магистрант кафедры общей, социальной психологии и истории психологии Московского гуманитарного университета. Адрес: 111395, Россия, г. Москва, ул. Юности, 5. Тел.: +7 (499) 374-67-20 (12-87). Эл. адрес: tinga26@mail.ru. Научный руководитель — Татьяна Максимовна Краснянская, доктор психологических наук, профессор, профессор кафедры общей, социальной психологии и истории психологии Московского гуманитарного университета.

ABOUT THE AUTHOR

VASINA Inga Dmitrievna, Master's Student, Department of General, Social Psychology and the History of Psychology, Moscow University for the Humanities. Postal address: 5 Yunosti St., 111395 Moscow, Russian Federation. Tel.: +7 (499) 374-67-20 (12-87). E-mail: tinga26@mail.ru. Research adviser: Tatiana Mikhailovna Krasnyanskaya, Doctor of Psychology, Professor, Department of General, Social Psychology and the History of Psychology, Moscow University for the Humanities.

ДЛЯ ЦИТИРОВАНИЯ

Васина И. Д. Измена как феномен супружеских отношений [Электронный ресурс] // Горизонты гуманитарного знания. 2022. № 3. С. 25–38. URL: <https://journals.mosgu.ru/ggz/article/view/1667> (дата обращения: дд.мм.гггг). DOI: [10.17805/ggz.2022.3.2](https://doi.org/10.17805/ggz.2022.3.2)