

DOI: 10.17805/trudy.2025.7.2

КУЛЬТУРОЛОГИЯ

ОБ ОСОБЕННОСТЯХ СОЦИОКУЛЬТУРНОЙ АДАПТАЦИИ РОССИЯН В КОЛУМБИИ

А. М. Фомина

Московский гуманитарный университет

Аннотация: В статье рассматриваются ключевые аспекты культурных различий, влияющих на процесс социокультурной адаптации россиян в Колумбии, включая межличностное общение, отношение к времени, семейные традиции и социальные нормы. Особое внимание уделяется интеграции русской диаспоры, роли языка в адаптации, а также влиянию колумбийской культуры на восприятие местной жизни приезжими. Анализируется влияние межкультурных различий на повседневную и профессиональную жизнь эмигрантов.

Ключевые слова: социокультурная адаптация; Колумбия; межкультурные различия; россияне за границей; культурный шок; общение; язык; семейные традиции; интеграция

ABOUT THE PECULIARITIES OF THE SOCIO-CULTURAL ADAPTATION OF RUSSIANS IN COLOMBIA

A. M. Fomina

Moscow University for the Humanities

Abstract: The article examines the key aspects of cultural differences affecting the process of sociocultural adaptation of Russians in Colombia, including interpersonal communication, attitude to time, family traditions and social norms. Special attention is paid to the integration of the Russian diaspora, the role of language in adaptation, as well as the influence of Colombian culture on the perception of local life by visitors. The influence of cross-cultural differences on the daily and professional lives of emigrants is analyzed.

Keywords: socio-cultural adaptation; Colombia; intercultural differences; Russians abroad; cultural shock; communication; language; family traditions; integration

Отечественная история знает немало периодов, когда значительная часть населения нашей страны по разным причинам вынуждена была уезжать в эмиграцию. Так было и до революционных событий 1917 г. — многие представители высшего сословия годами жили в Европе или переселялись туда навсегда, так было и сразу после революции — началось еще в феврале 1917-го, так было и в годы Гражданской войны — бежали от неустроенности жизни в России и по идеологическим причинам, и уже не только в Европу, США, но и Турцию, и даже в далёкую Латинскую Америку (Жукова, 2023, Электр. ресурс; Жукова, Саидпур, 2024).

В годы Великой Отечественной войны многие советские граждане из европейской части страны эвакуировались в республики Средней Азии и Закавказья. Конечно, формально это не была эмиграция, ведь мы были тогда единой могучей страной, но это движение с запада на восток страны так же было переходом в иную культурную среду.

Эмигрировали из СССР по экономическим и политическим мотивам в 70–90-е гг. XX столетия.

В результате всех этих процессов социологи и культурологи получили возможность говорить о нескольких «волнах» российской эмиграции, «накрывших» мир в прошедшем веке. В культурном плане это всегда сопровождалось важными изменениями в жизни самих эмигрантов и вынужденных переселенцев (даже на ментальном, духовном, творческом уровнях), это влияло и на общественную и культурную жизнь тех мест, куда приезжали новые люди (Жукова, 2020; Жукова, Саидпур, 2021, Электр. ресурс).

...Когда только приезжаешь в Колумбию, местная жизнь становится настоящим культурным шоком. Здесь всё другое: от еды и музыки до менталитета. Первое время сложно привыкнуть к открытости и эмоциональности колумбийцев. Они привыкли делиться всем — радостью, переживаниями, впечатлениями. Встречи, даже деловые, часто превращаются в разговоры о семье и жизни в целом.

Колумбия — страна с богатой историей и культурой, ярко выраженными региональными традициями. Она славится своей дружелюбностью и открытостью к иностранцам. Однако, россиянину, привыкшему к более формальным и строгим правилам взаимодействия, такие особенности могут показаться странными, ему потребуется время для привыкания (Гончарова, 2020).

Колумбия — это столкновение с культурой праздника. Танцы, музыка и карнавалы здесь — это часть повседневной жизни. Ты буквально живёшь в ритме сальсы. Постепенно, и сам не замечаешь, как начинаешь больше улыбаться, принимать участие в местных традициях, наслаждаться непринуждённостью общения. В этой стране адаптация — это не просто привычка к новому, это умение находить радость в этом разнообразии и лёгкости.

Кроме того, в Колумбии специфический климат, разнообразие этнических групп и необычные для европейца социальные нормы. Жизнь здесь более расслабленная, а время часто течет неспешно, что требует от приезжих терпения и адаптации к новым ритмам. (Русские в Латинской Америке... Ритм жизни здесь совсем иной. В России всё чётко, пунктуально, структурировано, а в Колумбии время словно течёт по своим законам. Местные называют это «la hora colombiana» — встречи начинают позже, дела затягиваются. Со временем перестаешь воспринимать это как проблему и даже находишь в этом свой шарм. Пожалуй, именно в этот момент и замечаешь — социокультурная адаптация проходит успешно.

Под социокультурной адаптацией понимают процесс приспособления человека к новым социальным и культурным условиям и окружению. При переезде в другую страну человек сталкивается с новыми культурными и социальными нормами, которые могут сильно отличаться от тех, к которым он привык. Адаптация включает освоение новых правил поведения, традиций и взаимодействия с местным населением (Тихомиров, 2020).

Адаптация важна для успешного интегрирования в общество, ведь она помогает минимизировать культурный шок и стресс, связанные с переменами, а также наладить новые социальные культурные связи. (Рязанцев, Храмова, 2024) Социокультурная адаптация в Колумбии предполагает не только привыкание к новому культурному контексту, но и к особенностям межличностного общения. Колумбийцы, в отличие от россиян, обладают более выраженной эмоциональностью и открытостью в общении (Smith, 2019).

Для россиянина это неожиданно — люди могут сразу проявлять личный интерес, вторгаться в личное пространство при общении (подходить к собеседнику почти вплотную), часто использовать жесты. Колумбийцы известны своей дружелюбностью и гостеприимством. Однако стиль общения может сильно отличаться от того, к чему привыкли россияне. В Колумбии приветствия часто сопровождаются поцелуем в щеку, и люди могут проявлять больше физической близости, что может быть неожиданным.

Важно уважать такие традиции, а также стараться не быть слишком официальным. Личные темы могут обсуждаться даже при первом знакомстве. Колумбийцы ценят искренность, и открытость в общении будет способствовать быстрому налаживанию контактов.

В то же время, ожидание открытости и теплоты от вас в процессе взаимодействия также будет высоким. Важную роль играет умение адаптироваться к неформальным ситуациям, поскольку деловые встречи могут носить именно неформальный характер, а дружеские отношения легко переходят на личный уровень.

Социокультурная адаптация важна для успешной жизни и работы в новой стране. Чем быстрее человек адаптируется к новой среде, тем меньше он испытывает стресс и напряжение. Адаптировавшийся человек чувствует себя комфортнее, увереннее, лучше понимает, как строить отношения с людьми вокруг него. К тому же, адаптация влияет на возможность достижения карьерных и личных целей. Важно понимать культурные нормы, чтобы успешно коммуницировать с коллегами и соседями. Адаптация помогает избежать недоразумений и конфликтов, облегчая жизнь и позволяя развивать новые навыки.

Приехавшему в Колумбию россиянину вначале, всё может казаться абсолютно чужим: язык, культура, ритм жизни. Однако с течением времени начинаешь находить схожие черты, даже в таких мелочах, как дружелюбие местных жителей и желание помогать. Русская диаспора здесь удивительно сплочённая, несмотря на нашу разбросанность по разным странам Латинской Америки.

Среди русских переселенцев можно встретить очень необычных людей — от художников до бизнесменов, которые нашли в Колумбии вдохновение для своих проектов. Например, в пригороде Боготы, женщина из России открыла пекарню с русскими пирогами, и теперь колумбийцы с удовольствием приобщаются к нашей национальной кулинарии.

Некоторые переехали в Колумбию по личным причинам. Брак с колумбийцем (или колумбийкой) — это настоящая школа терпимости и любви. Местные отличаются страстностью и эмоциональностью, что может удивлять нас, более сдержанных людей. Но со временем начинаешь видеть в этом красоту. Умение выражать чувства и открыто делиться радостью, а также важность семьи главенствуют в колумбийской культуре.

В крупных городах, таких как Богота и Медельин, есть русские клубы, где люди могут собираться, делиться опытом и просто общаться. Эти встречи помогают сохранить чувство принадлежности к своей родине, несмотря на расстояние. Некоторые люди делятся, что иногда, находясь здесь, чувствуют себя как дома, благодаря этим мероприятиям.

Знание испанского языка является одним из ключевых факторов успешной адаптации в Колумбии. Владея языком, человек сможет легче понимать окружающих, строить более глубокие связи с местными жителями и избегать недоразумений в повседневной жизни.

Изучение языка не только помогает в повседневной коммуникации, но и открывает возможности для карьерного роста. Можно записаться на языковые курсы или искать разговорных партнеров среди местных жителей. Регулярное общение с носителями языка ускорит процесс его освоения.

Колумбийская семья занимает важное место в жизни каждого человека и считается основой общества. Обычно колумбийские семьи включают двух-трех детей, но многодетные семьи также встречаются, особенно в сельских районах. Родители стремятся дать детям хорошее образование и воспитание, закладывая в них ценности уважения, доброты и приверженности традициям.

В большинстве семей отец считается главой, ответственным за финансовое обеспечение, хотя женщины также активно работают, особенно в городах. При этом значительная часть домашних обязанностей и воспитание детей часто лежат на матерях.

В колумбийских семьях бабушки и дедушки играют важную роль, и их участие в жизни внуков ценится очень высоко. Они не только помогают в повседневной заботе о детях, но и вносят значительный вклад в их воспитание, особенно когда родители заняты работой. Бабушки часто заботятся о детях, помогают с домашними делами, а также поддерживают традиции семьи и сообщества, передавая жизненный опыт и культурные ценности.

Бабушки и дедушки также выступают в роли наставников, учат детей уважению к старшим, помогают понимать семейные и культурные обычаи. Эти старшие члены семьи зачастую становятся связующим звеном между поколениями, прививая детям гордость за свои корни и укрепляя семейные узы. И это мы, россияне, так же похожи с колумбийцами.

Колумбийские семьи во многом напоминают российские, особенно в вопросах ценностей и семейных связей. В обеих культурах семья занимает централь-

ное место в жизни людей, и крепкие связи между родственниками считаются важным элементом социальной и эмоциональной поддержки. Как и в России, колумбийские семьи придают большое значение уважению к старшим. Бабушки и дедушки играют активную роль в воспитании внуков, помогают молодым родителям и передают традиции и семейные ценности.

Семейные праздники и собрания также важны для обеих культур. В России и Колумбии родственники часто собираются, чтобы отпраздновать важные события, будь то дни рождения, свадьбы или национальные праздники. Поддержка друг друга, забота и взаимовыручка являются неотъемлемыми чертами семейной жизни в обеих странах, делая семьи важным звеном, объединяющим людей и передающим традиции из поколения в поколение.

Приведем несколько интернет-платформ, полезных для сравнения русских и колумбийских семей, а также для адаптации русских в Колумбии:

1. Интеграция русских экспатов через социальные сообщества. В Колумбии русские объединяются через платформы, такие как [InterNations](#), где русские экспаты находят друг друга, участвуют в культурных и социальных мероприятиях, и поддерживают контакт с родными традициями. Многие отмечают тёплое и дружелюбное отношение колумбийцев, что облегчает адаптацию, особенно в культурных и семейных аспектах.

2. Культурные и семейные ценности. Исследования показывают, что русские семьи в Колумбии сохраняют свои культурные традиции, но в то же время адаптируются к колумбийской социальной структуре, где также ценится поддержка со стороны семьи и уважение к старшим. Подробный анализ культурных особенностей русских семей за границей можно найти в статье на [Just Landed](#).

3. Семейные структуры и традиции в Колумбии. Колумбийцы, как и русские, высоко ценят тесные семейные узы, а бабушки и дедушки активно участвуют в воспитании внуков, что облегчает социальную адаптацию русских в этой стране, поскольку они видят сходства с российскими традициями. Статьи о семье и социальной структуре Колумбии можно найти на [Commisceo Global](#).

В заключении следует отметить, что социокультурная адаптация в Колумбии может быть вызовом, но она также открывает много новых возможностей. Гибкость, терпение и желание учиться — это основные качества, которые помогут россиянину быстрее интегрироваться в новое общество. Важно проявлять уважение к местной культуре, быть открытым для общения и активно изучать язык. Будьте готовы к новому опыту, и процесс адаптации пройдет легче и приятнее.

С практической точки зрения можно выделить следующие советы для успешной адаптации:

1. Открытость новому опыту. Будьте готовы изучать и воспринимать новое. Это поможет быстрее понять культуру и менталитет местного населения.

2. Позитивное отношение к различиям. Не стоит сравнивать новые условия с родной страной. Лучше постараться принять особенности Колумбии такими, какие они есть, и найти в них позитивные стороны.

3. Поддержка сетей общения. Найдите группы других эмигрантов или общайтесь с местными жителями, чтобы создать круг общения, который будет поддерживать вас в сложные моменты адаптации.

Ошибки, которых следует избегать:

1. Замкнутость. Многие россияне могут быть склонны к изоляции, особенно если испытывают культурный шок. Это ошибка, которая может затруднить адаптацию.

2. Игнорирование местных норм. Неуважение к местной культуре или попытки изменить её под себя могут привести к конфликтам. Важно проявлять уважение к чужим традициям.

3. Недооценка важности общения. Без активного взаимодействия с местным населением процесс адаптации может замедлиться. Общение — ключевой фактор в успешной интеграции.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Гончарова М. (2020) Культура Колумбии: особенности и традиции // Туризм и культура. — № 2. — С. 30–35.

Жукова О. Г. (2020) Культурный фронт Великой Отечественной войны. М.: Вече, 448 с.

Жукова О. Г. (2023) Нарком просвещения Владимир Потёмкин и становление патриотического воспитания в советской школе // Научные труды МосГУ. № 2. С. 4–11. [Электронный ресурс] URL: <https://journals.mosgu.ru/trudy/article/view/1739> (дата обращения: 07.02.2025).

Жукова О. Г. Саидпур З. Б. (2024) Русские эмигранты в многоязычном Константинополе // Ученый совет, № 10 (238). — С. 630–639.

Жукова О. Г., Саидпур З. Б. (2021) Эвакуация российской интеллигенции в Узбекистан как парадокс повседневности Великой Отечественной войны // Научные труды Московского гуманитарного университета, № 3, С. 59–69. [Электронный ресурс] URL: <https://journals.mosgu.ru/trudy/article/view/1359> (дата обращения: 15.02.2025).

Рязанцев С. В., Храмова М. Н. (2024). Русскоязычная миграция в Латинскую Америку: новые тренды // Социологические исследования. — № 11. — С. 101–112. [Электронный ресурс] URL: <https://journals.rcsi.science/0132-1625/article/view/260208> (дата обращения: 15.02.2025).

Тихомиров А. (2020) Социальная адаптация мигрантов. — М.: Наука, — 300 с.

Феномен культурной идентичности в контексте глобализации // ResearchGate. [Электронный ресурс] URL: https://www.researchgate.net/publication/331939502_Cultural_Identity_in_the_Context_of_Globalization (дата обращения: 15.02.2025).

Smith J. (2019) Cultural Shock: Adapting to New Environments. — New York: Routledge, — 250 p.

Фомина Анна Михайловна — студентка 4 курса бакалавриата кафедры философии, социологии и культурологи Московского гуманитарного университета. Направление подготовки «Культурология». Научный руководитель: Жукова О.Г., кандидат исторических наук, доцент кафедры философии, социологии и культурологии Московского гуманитарного университета. Адрес: 111395, Россия, Москва, ул. Юности, д. 5. Тел.: + 7 (499) 374–60–21. Эл. адрес: sma863395@gmail.com

Fomina Anna Mikhailovna is a 4th-year undergraduate student at the Department of Philosophy, Sociology and Cultural Studies at Moscow University for the Humanities. The field of study is “Cultural studies”. Scientific supervisor: O.G. Zhukova, Candidate of Historical Sciences, Associate Professor of the Department of Philosophy, Sociology and Cultural Studies at Moscow University for the Humanities. Address: 5 Yunosti str., Moscow, 111395, Russia. Phone: + 7 (499) 374–60–21. Email: sma863395@gmail.com

Для цитирования:

Фомина А.М. Об особенностях социокультурной адаптации россиянина в Колумбии. № 2. С. 43–49. DOI: <https://www.doi.org/10.17805/trudy.2025.7.2>