

DOI: 10.17805/trudy.2022.4.8

ПСИХОЛОГИЯ

## ИЗМЕНА КАК ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬИ

*И.Д. Васина*

*Московский гуманитарный университет*

**Аннотация:** В статье рассматриваются некоторые подходы в историческом и современном понимании феномена супружеской измены. Опираясь на статистические данные, привлекая воззрения отечественных авторов на проблему, автор делает вывод о разрушительности супружеской измены для психологического благополучия и безопасности человека.

**Ключевые слова:** семья; супружеская неверность; измена; супружеские отношения

## TREASON AS A PROBLEM OF THE MODERN FAMILY

*I.D. Vasina*

*Moscow University for the Humanities*

**Abstract:** The article discusses some approaches in the historical and modern understanding of the phenomenon of adultery. Based on statistical data, drawing the views of domestic authors on the problem, the author concludes that adultery is destructive for psychological well-being and human security.

**Keywords:** family; adultery; adultery; marital relations

На сегодняшний день проблемы семьи напрямую связаны с актуальными задачами обеспечения социальной и личной безопасности. Способствуя нормализации условий жизни человека, семья создает основу его психологического благополучия и безопасности во всех остальных сферах поведенческой активности (Краснянская, Тылец, 2016; Тылец, Краснянская, 2016; Краснянская, Тылец, 2019).

Семья в современном понимании зарождалась постепенно, так сказать в ходе культурно-исторического развития и развития важнейших социальных представлений или эволюционировала вместе с людьми (Краснянская, Тылец, Иохвидов, 2021). Менялась не только форма совместно-брачных отношений, но и само содержание этих отношений. С начала времен древние люди жили общиной, потом стали жить групповым браком (что такое индивидуальная любовь еще не знали). Затем стали возникать моногамные семьи. Возникновение моногамии сделало эти изменения более качественными. Современная семья все больше основывается на любви и взаимоуважении. Семья является важнейшей социальной средой для формирования личности и основным институтом психологической поддержки и воспитания, воссоздает определенный образ жизни, образ мыслей и отношений.

Но одна из самых разрушительных угроз для благополучия и сохранности семьи является измена – независимо от того, становится она известной или нет.

Вопрос супружеских измен не теряет своей актуальности и сегодня, становится даже более обсуждаемым и исследуемым. С тех пор как в 20-х гг. прошлого

века были проведены первые исследования на выявление причин супружеских измен, поменялись и статистка измен, и качество мотивов.

Изучение измен в области супружеских отношений трудно исследуемая задача, потому как это явление осуждается в обществе, даже если сбор информации проходит с помощью анонимного анкетирования или опросов. Значит, может быть неполной или искаженной. Так же искаженность может быть связана с феноменом «двойные стандарты», в соответствии с которым мужская измена является «житейской нормой», а женскую измену считают позором.

Измены носят субъективный характер и связаны с многообразием причин психологического, социально-бытового, эмоционального, нейрофизиологического, морального порядка.

В 20-х гг. XX в. З.А. Гуревич и Ф.И. Гроссер провели первое исследование на выявление причин супружеских измен. Представленные ими данные показали, что мужчины причинами своих измен назвали: разлуку с женой (38%), увлечение (25%) и неудовлетворенность семейной жизнью (14%). Женщины среди своих причин назвали: разлуку с мужем (38%), неудовлетворенность семейной жизнью (21%) и неудовлетворенность сексуальной жизнью с мужем (17%) (Гуревич, Гроссер, 1930).

Известный социолог С.И. Голод описывает следующие причины супружеской неверности: подавляющее большинство мужчин объяснили свои сексуальные внебрачные контакты случайностью (67,6%) и сексуальной неотзывчивостью жены (21,6%). Любовь к другой женщине в качестве причины своих измен назвали 8,1% мужчин (Голод, 1998).

Представленная статистика позволяет судить о том, что на момент проведения первых исследований причины супружеских измен были обусловлены больше физиологией и удовлетворением физических, нежели эмоциональных потребностей.

К концу 80-х гг. XX в. шкала мотивов супружеской измены стала разнообразнее и несколько качественно иной. Значительно снизились случайные контакты (43,8%), и, напротив, возросло количество ссылок на любовь и эротику (14,6%). Кроме этого появились такие причины супружеской измены, как уход от одиночества (31,2%), физическая (24%) и эмоциональная (1,8%) неудовлетворённость супругой.

У женщин за 20-летний период исследования почти не было изменений в мотивах супружеской измены. Хотя в 1980-х гг. «новая любовь» в качестве причины измены называлась чаще (29,1%), чем 1960-е гг. – 22,2%, однако эти колебания оказались статистически незначимы. Ссылка на физическую неудовлетворенность мужем осталась на прежнем уровне (1960-е гг. – 28,8%; 1980-е гг. – 29,4%). Заметно уменьшилось число случайных связей у женщин (1960-е гг. – 41,7%; 1980-е гг. – 30%). (Сулова, Шаповаленко, 2019: 117).

За последние 40 лет ритм жизни изменился. В нашу жизнь вошла цифровизация, поток информации стал больше – это все влияет на психоэмоциональное со-

стояние людей не самым положительным образом (Краснянская, Тылец, 2020а). Актуальной стала проблема информационно-психологической безопасности, вызванная, в том числе, возросшей ролью информации и незащищенностью человека (Краснянская, Тылец, 2020b). Поэтому сегодня и мужчины, и женщины все больше нуждаются во внимании, понимании, и это стало отражаться на мотивах причин измены. Мотивы стали носить более эмоциональный характер.

Так, Т.М. Заславская и В.А. Гришин (Ревность и измена..., 1992) указывают семь мотивов вступления в внебрачные связи: новая любовь, возмездие, поруганная любовь, поиск новых любовных переживаний, восполнение, тотальный распад семьи, случайная связь.

О. Лосева отмечает, что мужчины и женщины имеют разные мотивы к изменам (Узы брака..., 1990). По данным социологического опроса, мужчины чаще всего объясняют свои измены половыми потребностями, чаще всего это не связано с эмоциональными и духовными сторонами общения. Ответы женщин отличались от ответов мужчин. Для женщин приоритетным мотивом выступил мотив неудовлетворенности браком. Женщин в браке разочаровывает, что муж не оказывает необходимой ей эмоциональной поддержки. Не уделяет ни времени, ни внимания жене, не помогает в домашних делах, поэтому женщина ищет поддержки на стороне. Тогда как для мужчин этот мотив был второстепенным. (Андреева, 2004: 126). И это подтверждает опрос – какой аспект измены для мужчин и женщин является наиболее травмирующим – физический или психологический. Результаты показали, что для 59% мужчин физическая измена жены оказалась наиболее тяжело переживаемой. В то время как среди женщин мнения разделились поровну (по 47%). И лишь 18% мужчин и 3% женщин ответили, что не могут выделить какой-то один аспект.

В ходе исследования, проведенного Е.С. Пихтелевой, опрошиваемым было предложено мысленно смоделировать ситуацию измены со стороны их партнера и представить себе, как бы они повели себя в этом случае. Подавляющее большинство, и мужчин, и женщин, не смогли определить свое поведение в такой ситуации. Однако 31,2% мужчин уверенно ответили, что разведутся в случае, если узнают об измене жены. Среди женщин с таким же мнением – 27,3%. (Актуальные проблемы..., 2011).

Но даже если просто сам факт физической измены еще можно простить, то иногда у измен бывают тяжелые последствия, такие как беременность жены от любовника, беременность любовницы, венерические заболевания, которые практически не оставляют шансов на сохранность семьи.

Проведенные исследования и приведенная статистика дают нам возможность сделать вывод о том, что подавляющее большинство людей, независимо от пола, считают, что супружеская измена оказывает разрушающее действие на семейные отношения.

Супружеская неверность давно вошла в нашу жизнь. И в области практической психологии развивается семейное консультирование по проблемам супру-

жеской жизни и коррекции детско-родительских отношений. Семейное консультирование – очень важная и актуальная задача.

Психологи смогут оказывать более эффективную психологическую помощь супругам в решении семейных проблем, сохранению брака и формированию гармоничных отношений, если будут знать о мотивах, побуждающих к изменам и о особенностях отношения мужчин и женщин к изменам.

Психологи в семейном консультировании являются своего рода «переводчиками» между супругами, обучая конструктивной корректной коммуникации. Психологи смотрят на измену не как на нравственную проблему, а как на трудную кризисную ситуацию и сигнал неблагополучия в семейной системе. Когда семейная пара приходит на консультирование, психолог исследует семейную историю, рассматривает атмосферу в семье, находит причину, которая послужила толчком поиска удовлетворения на стороне. И тот супруг, который пострадал от измены, чувствует обиду, гнев, беспомощность. Он нуждается в поддержке, которую и оказывает психолог на индивидуальном консультировании параллельно с рекомендациями.

Таким образом, супружеская измена представляет одну из значимых проблем современной семьи. Наряду с философским, социологическим и культурологическим изучением, измена изучается в психологической науке. Вместе с тем, ограниченность эмпирической базы представлений о причинном поле, содержательных и функциональных особенностях данного феномена не позволяет на сегодняшний день сформировать четкие подходы к психологической профилактике его возникновения и преодоления. Востребованность решения этих вопросов побуждает к инициации и проведению соответствующих исследований.

### *СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ*

Актуальные проблемы психологии семьи и семейного консультирования: Материалы научной конференции аспирантов, молодых преподавателей и студентов факультета психологии и педагогики (2011) (Москва, 22 марта 2011 г.). М.: Российский новый университет. 204 с.

Андреева Т.В. (2004) Семейная психология. Учеб. пособие. СПб.: Речь. 244 с.

Голод С.И. (1998) Семья и брак: историко-социологический анализ. СПб.: Петрополис. 272 с.

Гуревич З.А., Гроссер Ф.И. (1930) Проблемы половой жизни. Харьков.

Краснянская Т.М., Тылец В.Г. (2016) Психологический анализ уровней безопасности человека // Известия Гомельского государственного университета имени Ф. Скорины. №2. С.31–36.

Краснянская Т.М., Тылец В.Г. (2019) Психологическая феноменология лингвистической безопасности в условиях социокультурных трансформаций // Высшее образование для XXI века: роль гуманитарного образования в контексте технологических и социокультурных изменений XV-я Международная научная конферен-

ция (Москва, МосГУ, 14–16 ноября 2019 г.). Доклады и материалы. В 2-х частях. М.: МосГУ. С. 345–350.

Краснянская Т.М., Тылец В.Г. (2020а) Методологические подходы к исследованию информационно-психологической безопасности // Научные труды Московского гуманитарного университета. №5. С.54–61. DOI: 10.17805/trudy.2020.5.6

Краснянская Т.М., Тылец В.Г. (2020b) Психологическая безопасность субъектов цифровых образовательных технологий // Высшее образование для XXI века: Цифровая трансформация общества: новые возможности и новые вызовы: XVI-я Международная научная конференция (Москва, МосГУ, 18-19 ноября 2020 г.): доклады и материалы: в 2 ч. Ч. 1. М.: МосГУ. С. 263–269.

Краснянская Т.М., Тылец В.Г., Иохвидов В.В. (2021) Развитие проблематики информационно-психологической безопасности в современной отечественной психологии // Знание. Понимание. Умение. №2. С.192–206. DOI: 10.17805/zpu.2021.2.14

Ревность и измена как феномены супружеской жизни. Как их избежать? (1992). М.: АН СССР, Науч.-пед. объединение «Перспектива». Центр сексуал. просвещения и антиспидовой пропаганды. 31 с.

Сулова Т.Ф., Шаповаленко И.В. (2019) Психология семьи с основами семейного консультирования. М.: Юрайт. 343 с.

Тылец В.Г., Краснянская Т.М. (2016) Интеграция принципа безопасности в психологическую структуру образовательных практик // Образовательные науки и психология. № 5 (42). С. 91–98.

Узы брака, узы свободы: проблемы семьи и одиночества глазами ученых (1990) М.: Молодая гвардия. 222 с.

**Васина Инга Дмитриевна** – магистрант кафедры общей, социальной психологии и истории психологии Московского гуманитарного университета. Научный руководитель: Краснянская Т.М. – доктор психологических наук, профессор, профессор кафедры общей, социальной психологии и истории психологии Московского гуманитарного университета. Адрес: 111395, Россия, г. Москва, ул. Юности, д. 5. Тел.: +7 (499) 374-67-20 (12-87). Эл. адрес: [tinga26@mail.ru](mailto:tinga26@mail.ru)

**Vasina Inga Dmitrievna**, Master’s student departments of general, social psychology and history of Psychology, Moscow University for the humanities. Krasnyanskaya T.M. – Scientific supervisor – Doctor of psychological Sciences, Professor, Professor of the Department of general, social psychology and the history of psychology of the Moscow University for the Humanities. Postal address: 5, Yunosti str., Moscow, Russian Federation, 111395. Tel.: +7 (499) 374-67-20 (12-87); Email: [tinga26@mail.ru](mailto:tinga26@mail.ru)

**Для цитирования:**

Васина И.Д. Измена как проблема современной семьи. 2022. № 4. С. 49–53. DOI: <https://www.doi.org/10.17805/trudy.2022.4.8>